

CENTAR ZA INFORMIRANJE I SAVJETOVANJE O KARIJERI

Popis radionica

Samoprocjena

Samostalna aktivnost uz potporu savjetnika - sudionici ispunjavaju raznovrsne upitnike samoprocjene

Istraži svoje skrivene potencijale - radionica

Kroz nekoliko kompleksnih vježbi sudionici nastoje osvijestiti svoje vještine, ali i osmisliti kako ih uspješno prezentirati poslodavcima. Također, u maloj grupi istražuju kako mogu dodatno razviti vještine potrebne za određeno radno mjesto.

Predstavite se kroz životopis i molbu – radionica

Polaznici će kroz vježbe naučiti kako napisati životopis i personaliziranu molbu te pritom istaknuti svoje najjače strane.

Razgovor za posao - korak po korak - radionica

Polaznici će doznati o čemu sve treba voditi računa prilikom razgovora s potencijalnim poslodavcem, što sve utječe na formiranje prvog dojma te uvježbati situaciju predstavljanja poslodavcu kroz igru uloga.

Najčešća pitanja na razgovoru za posao – radionica

Sudionici će se upoznati s najčešćim pitanjima na razgovoru za posao i kroz razne interaktivne vježbe uvježbati svoje odgovore, radi uspješnijeg predstavljanja pred poslodavcem.

Vodič kroz selekcijski postupak– radionica

Ova radionica vas upoznaje sa tijekom selekcijskog postupka i razjašnjava najčešće nejasnoće. Na taj način vam pomaže da se pripremite za postupak selekcije za posao.

Sigurno u svijet rada – radionica

Priprema za izlazak na tržište rada kroz prezentaciju i vježbe, upoznavanje sa svijetom rada.

Kreiranje vlastitog profesionalnog identiteta - radionica

Cilj radionice je utvrditi i razvijati vlastiti profesionalni identitet u skladu s profesionalnim interesima i vrijednostima radi uspješnijeg prepoznavanja odgovarajućeg posla te kvalitetnijeg prezentiranja poslodavcu.

Plan aktivnosti za razvoj karijere – radionica

Na radionici će polaznici izraditi vlastiti plan karijere. Dobro razrađeni plan karijere sadrži ciljeve i korake koje je potrebno poduzeti kako bi se ostvarili profesionalni ciljevi.

Naučite postaviti cilj – radionica

Polaznici će kroz ovu radionicu naučiti kako i zašto pravilno postaviti ciljeve te će detaljno moći raditi na postavljanju, planiranju i analiziranju vlastitog cilja.

Kako uspješno komunicirati - radionica

Cilj radionice je poboljšati komunikacijske vještine učenjem i vježbanjem pravila dobrog i lošeg komuniciranja (verbalnog i neverbalnog).

Naučite slušati pogledom – važnost neverbalne komunikacije– radionica

U ovoj radionici sudionici će se upoznati s definicijom i komponentama neverbalne komunikacije, te otkriti kako uočavati različite elemente neverbalne komunikacije.

Zauzmite se za sebe – radionica

U ovoj radionici sudionici mogu saznati kako izraziti svoje potrebe i osjećaje na jasan i prihvatljiv način. Kroz teoriju i vježbe mogu naučiti više o načinima povećanja asertivnosti u komunikaciji i unaprijediti vlastite komunikacijske vještine.

Kako biti dobar timski igrač – radionica

Polaznici će kroz ovu radionicu upoznati prednosti i nedostatke timskog rada, osvijestiti vlastitu ulogu u timu i iskusiti rješavanje problema u timu.

Kako prebroditi strah od javnog nastupa – radionica

Cilj radionice je prepoznati znakove socijalne anksioznosti, definirati strah od javnog nastupa, naučiti kako se nositi s njim i poboljšati svoje prezentacijske vještine.

Povećanjem samopouzdanja do poslovnog uspjeha - radionica

Slika o samom sebi je ona po kojoj procjenjujete svoj privatni i poslovni život. Provjerite jeste li samopouzdana, doznajte kako se samopouzdanje može poboljšati i uvježbajte samopouzdan stav na razgovoru za posao.

Prevladavanje prepreka u novom okruženju – radionica

U sigurnom i podržavajućem okruženju sudionici će doznati kako se nositi sa strahom od javnog nastupa, te unaprijediti svoje prezentacijske vještine.

Cjeloživotno učenje - radionica

Cilj radionice je kroz razne vježbe uočiti važnost cjeloživotnog učenja i potaknuti sudionike na cjeloživotno obrazovanje i usavršavanje kako bi povećali konkurentnost na tržištu rada.

Moćnosti zapošljavanja na europskom tržištu rada – predavanje

Stručna savjetnica za EURES govorit će o EURES-u i temama kao što su: princip slobode kretanja radnika, prijelazne odredbe, pregled aktualnog režima u pojedinim državama, preduvjeti mobilnosti, korištenje portalom EURES-a i slično.